

Cercador

Educació

Treballar el cos per activar la ment

FILOSOFIA · L'educació física és un dels pilars en la formació dels nens a l'escola Casas de Barcelona COMPLEMENT · El centre participa en moltes propostes que tenen com a eix l'activitat motora

C. BIOSCA

"Si un nen no està còmode amb el seu cos, si no es coneix ell mateix, si no se sent segur i té l'autoestima baixa... Això tindrà probablement una repercussió en l'aprenentatge. Cal tenir sempre l'instrument a punt per poder tocar, perquè si no, no sona. Per moltes hores que assagem, si tenim l'eina desafinada, no aconseguirem un bon resultat".

Conxita Busto, mestra d'educació física a l'escola Casas, al barri barceloní del Clot, resumeix amb aquesta metàfora la importància de l'assignatura d'educació física en la formació integral dels escolars. "El cos és una peça fonamental, ens acompanya durant tota la vida", sentència. Més enllà del treball de coneixement i control del propi cos i de desenvolupament motor, Busto sosté que el caràcter vivencial i lúdic de l'assignatura "dóna molt de joc a l'hora de treballar un ampli ventall de valors".



Alumnes de 5è de l'escola Casas durant l'actuació que van fer dimarts passat al Sant Andreu Teatre
MIQUEL ANGLARILL

En aquesta escola de titularitat municipal l'educació física mai no ha estat allò que se'n diu una assignatura maria. "Sempre hem tingut una sensibilitat molt gran respecte al paper de la motricitat i l'expressió corporal, igual que amb la música i la plàstica. Considerem que són tant o més importants que altres matèries del currículum", explica la directora, Núria Seguro.

El treball des de l'àrea d'educació física comença ja "des de ben petits", puntualitza Busto. A l'etapa d'infantil el joc hi té un paper preeminent. "El joc cooperatiu és ja en si mateix molt motivador, i alhora és també un element dinamitzador de molts valors: ens ensenya a saber cooperar i a saber perdre; ens ajuda a conèixer-nos i a entendre la diferència, i ens reforça la seguretat i l'autoconfiança... I tot això ho aprenem jugant!".

Aquesta filosofia, ajustada a cada etapa, impregna tot el projecte educatiu. I a banda del treball que es fa dins del centre, l'escola participa també, dins de l'horari lectiu, en moltes de les activitats que organitza l'Institut Barcelona Esports de l'Ajuntament de Barcelona, en col·laboració amb altres escoles.

Dimarts passat els alumnes de P-5 van anar al parc de Sant Martí per participar en una d'aquestes iniciatives, *A la recerca del joc perdut*, l'objectiu de la qual és la recuperació del joc popular. Juntament amb els nens de sis escoles més, tots de la mateixa edat, els alumnes van compartir els jocs i les cançons treballats prèviament al centre. Un narrador, dalt d'una tarima, feia de fil conductor explicant una història en què anaven apareixent els diversos jocs que els nens havien d'executar, alguns de musicats (el tortell, el ball del bugui-bugui, pomes i pomeres, passar el fil...) i d'altres de motors no musicats (els semàfors, la cucafera...).

Espectacle de circ

El mateix dia a la tarda, els alumnes de 5è, amb companys de sis escoles més, van participar en una nova edició del Flic Flac Circ al Sant Andreu Teatre, un espectacle de circ que consisteix a interpretar una història a través de diverses acrobàcies i figures (tombarelles, rodes, piràmides, construccions humanes...), centrada en aquest cas en la vida del músic Pau Casals. Totes aquestes activitats, segons totes dues mestres, actuen com a elements dinamitzadors del centre "més enllà de la classe d'educació física".

La directora de promoció esportiva de l'Institut Barcelona Esports, Marta Carranza, va destacar precisament en la jornada de Blanquerna el rol de l'assignatura com a dinamitzadora dels centres, tot i que també va deixar clar que, perquè pugui esdevenir "un bon motor" en aquest sentit, cal "mobilitzar tot el centre" en l'organització de les activitats, corresponsabilitzar el claustre dels reptes de la matèria, implicar l'àrea d'educació física en la resta de projectes de l'escola i, finalment, transmetre als pares la importància de l'assignatura.

Notícia publicada al diari AVUI, pàgina 25. Dilluns, 2 de juny del 2008

Paraules clau: Educació, Barcelona, Física, Escola, Cos, Casas, Centre, Sant, Alumnes, Assignatura

PDFs - Societat



Dilluns, 2 de juny del 2008

Suplements



Cultura



Sortim



CatTV



El cèntim



Plaers

Edicions locals



Terrassa



Sabadell



B30

Juny 2008

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

E-mail

Clau

Recordar
ordinador

Recordar
en aquest

Entrar

Registrar-me

Notícies més llegides

Engrunes

Jo no sóc militant d'ERC

ERC

Sistach com Ponç Pilat

Esquerra

RAJOY, ELS DILLUNS AL SOL

[Botiga Ecològica](#)

Productes sense químiques

Garantia de salut

www.ecoveritas.es

[Máster Sports Management](#)

Management Deportivo y

Tecnología. A La Salle Barcelona y

On-line.

www.salleurl.edu/masters



Anuncis Google

Última hora de l'edició AVUI.cat

Primavera Sound: Eufòria i incertesa

Tempesta al sector pesquer

Jo no sóc militant d'ERC

L'1/06/2008 en imatges

El cercle viciós□□□

Duel de baixa intensitat

[Dubtes](#) + [Contacta](#) + [Mapa Web](#) + [Publicitat](#) + [Informació legal](#) + [Cartes al director](#) + [Crèdits](#)

© Diari AVUI - Corporació Catalana de Comunicació SL

Prohibida tota reproducció d'acord amb l'article 32.1, paràgraf segon, LPI

Recomana



El teu nom

Email del teu amic

Comentari



Enviar