



“La llei d'educació consolida la doble xarxa i fa l'escola pública subsidiària de la concertada”

Rosa Cañadell, portaveu d'USTEC-STES

Nova llei per avortar

El comitè de bioètica recomana un termini màxim d'entre 16 i 24 setmanes

Més joves desvagats

El nombre de nois i noies de 16 a 24 anys que ni estudien ni treballen creix un 51% en 3 anys

Societat



SALUT

Obesitat i trastorns mentals amenacen la salut dels nens

■ Depressió, ansietat i alteracions del comportament són causes freqüents d'ingrés ■ El suïcidi és la tercera causa de mort dels 10 als 14 anys ■ L'Hospital Sant Joan de Déu atén 3 intents de suïcidi cada setmana

Marta Ciércoles
BARCELONA

Depressió, trastorns del comportament, obesitat, diabetis, al·lèrgies, asma, càncer, accidents de trànsit... Aquests són alguns dels problemes de salut que suposen una amenaça més real per als infants i adolescents que viuen actualment als països desenvolupats. Són les causes més freqüents de mortalitat o de malaltia crònica en edat infantil. Algunes, com els trastorns mentals i l'obesitat, han augmentat d'una forma alarmant en els últims anys. Es calcula que el 20% dels menors de 14 anys que viuen en països rics han patit o patiran algun trastorn psiquiàtric, mentre que l'obesitat i el sobrepès ja afecten el 27% dels nens de l'Estat espanyol.

Aquestes són algunes de les dades recollides al primer informe elaborat per l'Observatori de Salut de la Infància i l'Adolescència (FAROS), una iniciativa de l'Hospital Sant Joan de Déu (HSJD), finançada per La Caixa i el departament de Salut.

Intents de suïcidi

Segons aquest treball, que recopila dades d'altres estudis europeus, nord-americans i de l'Estat, la salut mental dels nostres infants està en perill fins al punt que el suïcidi ja és la tercera causa de mort en nens de 10 a 14 anys als països desenvolupats, només per darrere dels accidents i del càncer –tot i que en els últims anys la mortalitat per càncer s'ha reduït entre un 60% i un 90%-. El doctor



Un metge controla el perímetre de cintura d'un nen amb sobrepès en una consulta italiana ■ TONY GENTILE / REUTERS

Del metge al fabricant de cotxes

La meitat de les morts infantils es produeixen abans del primer any de vida i la immensa majoria estan relacionades amb malformacions perinatals i amb la síndrome de la mort sobtada del lactant, un problema desencadenat per múltiples causes, moltes de les quals encara es desconeixen. Però, més enllà del primer any de vida, els accidents de trànsit són la primera causa de mort. Els de trànsit només suposen un 5,2% de tots els accidents que pateixen els

infants –s'hi inclouen caigudes, cremades, cops...-, però són els que causen més mortalitat i més discapacitat.

El doctor Jaume Pérez Payerols, responsable de l'observatori FAROS, va alertar que la mortalitat infantil es continua reduint, però d'una forma més lenta que fa uns anys. “Segurament és perquè les causes de mort ja no tenen tant a veure amb l'assistència sanitària, i hi ha més sectors implicats: des dels docents fins als fabricants de cotxes.

Jaume Pérez Payerols, director d'Innovació de l'HSJD i coordinador de FAROS, va confirmar que a les urgències psiquiàtriques d'aquest hospital cada setmana atenen de 3 a 4 intents de suïcidi.

I les perspectives de futur no són gaire optimistes, ja que, tal com va recordar el doctor Pérez Payerols, “l'Organització Mundial de la Salut ja ha alertat que els trastorns mentals afectaran el 50% dels infants l'any 2050”.

L'informe FAROS també es fa ressò de la incidència del maltractament infantil. Segons diversos estudis na-

cionals i internacionals, l'1% dels menors de 4 anys han patit algun tipus de maltractament o agressió, una xifra que es creu que es multiplica per quatre en nens d'entre 5 i 15 anys.

Caigudes i cops

Pel que fa als accidents, el treball revela que l'11% dels nens menors de 15 anys n'han patit algun en els darrers onze mesos. Caigudes, cops i cremades són els més habituals, però els accidents de trànsit són els més mortals. En aquest treball, Pérez Payerols va alertar que, tot i que els sistemes de seguretat dels

Problemes emergents

Salut mental
(depressió, ansietat, hiperactivitat...)
20% d'infants han patit o patiran algun trastorn mental

Obesitat
27% de nens i adolescents de l'Estat espanyol tenen obesitat o sobrepès (només superats pels Estats Units i el Regne Unit)

Accidents
Els de trànsit són la primera causa de mort a partir del primer any de vida

Malalties respiratòries
L'al·lèrgia afecta l'11% dels infants i és la malaltia crònica més freqüent. Els últims anys han augmentat els casos de pneumònia

cotxes funcionen, sovint els pares es relaxen en el seu ús a mesura que el nen es fa gran o en trajectes dins de la ciutat.

Però hi ha dos problemes de salut que augmenten de forma alarmant: l'obesitat i dels problemes que se'n deriven –com els casos de diabetis insulino-dependents, que fins fa uns anys eren poc freqüents en infants– i de les malalties respiratòries (al·lèrgies, asma...), especialment dels casos de pneumònia. Contaminació ambiental, tabaquisme passiu i gèrmens més agressius i resistents hi estan al darrere. ■